



# 第二紀三井寺苑 デイサービスセンターだより



〒641-0012 和歌山市紀三井寺754

電話 073-446-8777

3日 (月) 紙芝居

4日 (火) 夏祭り

8日 (土) 花っこクラブ

10日 (月) 外食(信濃路)

11日 (火) 音楽療法

13日 (木) 買い物(松源)

15日 (土) おやつ作り

19日 (水) お誕生日会

22日 (土) 行事食(ハワイ)

27日 (木) ハワイアンテ

26日 (水) 外食(信濃路)

## クラブ活動

フラワーアレンジ 21日(金)午後1:30から

手芸教室 24日(月)午後1:30から

ちぎり絵教室 28日(金)午後1:30から

## 衛生サービス

散髪 7日(金)・18日(火)

## コグニサイズはじめました!

頭を使う(認知課題)・体を使う(運動課題)  
これらを両方同時に行い、心身の機能を効率的  
に向上させるのがコグニサイズです!

# 8月のカレンダー

日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
						1	
2	3	4	5	6	7	8	
	紙芝居	夏祭り	買い物	コグニサイズ	散髪	花っこクラブ	
9	10	11	12	13	14	15	
	外食	音楽療法	コグニサイズ	買い物		おやつ作り	
16	17	18	19	20	21	22	
	コグニサイズ	散髪	お誕生日会		フラワー	行事食 ハワイ	
23	24	25	26	27	28	29	
	手芸		外食	ハワイアンテ	ちぎり絵	コグニサイズ	
30	31					第二紀三井寺苑の 御飯がおいしい秘密は? 答え・紀州備長炭で 炊いていました!!	

手芸教室作品  
オリジナル絵皿

すごーい!!!

## 6月の誕生日会

おめでとう  
ございます

おいしい

郷土料理(東北)