

第二紀三井寺苑 デイサービスセンターだより

〒641-0012 和歌山市紀三井寺754

電話 073-446-8777

- 3日 (火) 大相撲(紀三井寺場所)
- 4日 (水) 買い物(松源)
- 7日 (土) 花っこクラブ
- 10日 (火) 音楽療法
- 11日 (水) 喫茶(モスバーガー)
- 12日 (木) 買い物(松源)
- 14日 (土) おやつ作り
- 17日 (火) 行事食(福井県)
- 19日 (木) 喫茶(モスバーガー)
- 21日 (土) ふれあい作品展見学
- 24日 (火) 買い物(松源)
- 26日 (木) 誕生日会

クラブ活動

- 手芸教室 16日(月)午後1:30から
- フラワーアレンジ 20日(金)午後1:30から
- ちぎり絵教室 30日(月)午後1:30から

衛生サービス

- 散髪 6日(金)・17日(火)

コグニサイズ

身体を使いながら・頭を使う
心身の機能を効率的に向上させる
楽しく出来る運動です。

ただ今、好評実施中！！

11月のカレンダー

日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1	2	3 大相撲 (紀三井寺場所)	4 買い物	5 4 コグニサイズ	6 散髪	7 花っこクラブ
8	9 コグニサイズ	10 音楽療法	11 喫茶	12 買い物	13	14 おやつ作り
15	16 手芸	17 散髪 行事食	18 コグニサイズ	19 喫茶	20 フラワー	21 ふれあい 作品展見学
22	23	24 買い物	25	26 誕生日会	27 コグニサイズ	28
29	30 ちぎり絵	ちぎり絵			ちぎり絵	



今が旬な果物 柿



「柿が赤くなると医者が青くなる」と言われるほど栄養価に優れていて、風邪や二日酔いをさますのに効果的とされています。