



# 第二紀三井寺苑 デイサービスセンターだより



〒641-0012 和歌山市紀三井寺754

電話 073-446-8777

## クラブ活動

手芸教室 14日(月)午後1:30から  
 フラワーアレンジ 18日(金)午後1:30から  
 ちぎり絵教室 25日(金)午後1:30から

## 衛生サービス

散髪 4日(金)・17日(木)

### インド祭り

美味しいカレーと雰囲気  
 インドを味わってみませんか?

- 3日 (木) ひな祭り
- 5日 (土) 花っこクラブ
- 8日 (火) 音楽療法
- 9日 (水) 買い物(メッサ)
- 11日 (金) 喫茶  
(モスバーガー)
- 15日 (火) インド祭り
- 22日 (火) 買い物(メッサ)
- 23日 (水) 誕生日会
- 26日 (土) おやつ作り
- 28日 (月) 行事食(九州)

# 3月のカレンダー

日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		1	2	3	4	5
		コグニサイス 		ひな祭り 	散髪 	花っこクラブ 
6	7	8	9	10	11	12
	コグニサイス 	音楽療法 	買い物 		喫茶 	
13	14	15	16	17	18	19
	手芸 	インド祭り 		散髪 	フラワー 	コグニサイス 
20	21	22	23	24	25	26
		買い物 	誕生日会 	コグニサイス 	ちぎり絵 	おやつ作り 
27	28	29	30	31		
	行事食 		コグニサイス 			

## 初詣 矢の宮神社で..



## 新春御膳



だるまを作りました



昔から「春には苦い物を食べよ」といわれています。  
 苦味のある山菜には、ミネラルやポリフェノールなど、細胞を  
 活性化させる成分が多く含まれています。  
 冬から春へ体も活動する為の準備の時期に  
 ぴったりの食材です

