



# 第二紀三井寺苑 デイサービスセンター



## 5月のカレンダー

- 5日(木) 端午の節句・鯉取り大会
- 9日(月) 喫茶(ケンタッキー)
- 10日(火) 音楽療法
- 12日(木) 買い物(松源浜の宮)
- 18日(水) 買い物(松源浜の宮)
- 19日(木) 行事食(近畿)
- 21日(土) おやつ作り(クレープ)
- 24日(火) 買い物(松源浜の宮)
- 27日(金) お誕生日会

### クラブ活動

- 花っこクラブ 7日(土)午後1:30から
- フラワーアレンジメント 20日(金)午後1:30から
- 手芸教室 23日(月)午後1:30から
- ちぎり絵教室 30日(月)午後1:30から

### 衛生サービス

散髪 13(金)・25(水)

### おやつ作り



端午の節句・鯉取り大会  
五月の端午の節句にちなんだ  
鯉取りゲームをします。

### へびへびパニック インド祭り

ピコッ!

ええ~い!

おいそ~!

日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1	2	3	4	5	6	7
			コグニサイズ 	端午の節句 鯉取り大会 		花っこクラブ 
8	9	10	11	12	13	14
	喫茶 (ケンタッキー) 	音楽療法 		買い物 	散髪 	コグニサイズ 
15	16	17	18	19	20	21
	コグニサイズ 		買い物 	行事食 	フラワー 	おやつ作り 
22	23	24	25	26	27	28
	手芸 	買い物 	散髪 コグニサイズ 		誕生日会 	
29	30	31				
	ちぎり絵 	コグニサイズ 				

### 今が旬な食べ物・・・

潮干狩りは5月が最適で味もこの頃が最高。  
身も大きく、鉄分やビタミンB12が多い為、貧血ぎみ  
低血糖の人におむむめ、肝臓の働きにもよい。



あさり

第二紀三井寺苑デイサービスセンター

641-0012 和歌山市紀三井寺754 TEL073-446-8777