

★見学は随時受け付けております。お気軽にお越しください。



紀三井寺苑デイサービスセンター

# ふあ新聞 9月号

平成27年

## ● クラブ活動 ●



手芸クラブ  
毎週  
木曜日



健康体操  
毎週  
月曜日



フラワーアレンジメント  
第3水曜  
【16日】



茶道クラブ  
第4土曜  
【26日】

## 今月のかわり湯

◇11日(金)  
ハーブ風呂  
◇19日(土)  
備長炭風呂



## 今月の散髪



9日(水)・24日(木)  
散髪を希望される方は  
予約をしていただき、  
当日1000円をお持ち  
ください。

書道クラブは  
9月10日(木)  
に行きます。



## ● 今月の行事 ●

《買い物(とれたて広場)》2日(水)

《3B体操》4日(金)

《ランチメニュー》5日(土)

《行事食(秋御膳)》8日(火)

《地域交流会(大正琴)》12日(土)

《映画クラブ》15日(火)

《駅弁 和歌山県》  
《紀伊勝浦/新宮駅 紀州熊野路弁当》17日(木)

《おやつ作り(月見団子)》18日(金)

《敬老会》22日(火)

《お誕生日会》23日(水)

《紙芝居》25日(金)

《音楽療法》29日(火)



## 行事写真コーナー



### 紀三井寺 説法 & 御詠歌



### 〰〰 (お誕生日会) 〰〰



### ハワイアンカフェ



### 園芸クラブ

大きくなった野菜は収穫して  
皆さんに食べてもらいました。



### 【紀三井寺苑デイサービスセンターからのお願い！】

- ・金銭、腕時計、貴金属等の『貴重品』はお持ちにならないで下さい。』
- ・入浴後に洗濯物やタオル等を入れるための『ナイロン袋』をご持参下さい。』
- ・食べられないものがある方もいるので、『食べ物、飲み物』をお持ちにならないで下さい。』
- ・タオルや衣類、くつ、かばん等の『持ち物』には、『お名前』をご記入下さい。』

【豆知識】・・・人間の体の50%は水分で出来ていますが、年齢を重ねる毎に成人では60%、65%、70%と減少していき、75%、80%の水分を摂りましょう。特に高齢者の方は1日コップ(200ml)7~8杯の水分を摂りましょう。

■お問い合わせ 紀三井寺苑 デイサービスセンター  
和歌山市 紀三井寺 560-2  
TEL (073) 448-2289 (デイサービス担当まで)