

★見学は随時受け付けております。お気軽にお越しください。



ふ、あ、れい新聞 平成28年 5月号

紀三井寺苑デイサービスセンター

● クラブ活動 ●



手芸クラブ
毎週
木曜日



健康体操
毎週
月曜日



フラワーアレンジメント
第3水曜
【18日】



茶道クラブ
第4土曜
【28日】

今月のかわり湯

- ◇21日(土) 檜風呂
- ◇31日(火) 備長炭風呂



今月の散髪

4日(水)-26日(木)
散髪を希望される方は
予約をしていただき、
当日1000円をお持ち
ください。



書道クラブは
5月11日(水)
に行きます。



● 今月の行事 ●

《おやつ作り 柏餅》5日(木)

《3B体操》6日(金)

《駅弁 群馬県 横川駅》

《峠の釜めし弁当》10日(火)

《行事食 春の食材を使った春御膳》14日(土)

《昔遊び》17日(火)

《ラフターヨガ(笑いヨガ)》19日(木)

《お誕生日会》20日(金)

《音楽療法》24日(火)

《ランチメニュー》25日(水)

《映画クラブ》28日(土)

笑いヨガとは、「笑いの体操」と「ヨガ」の呼吸法を組み合わせた運動法です。笑いが健康に良いことはもちろん、コミュニケーションの潤滑油としても、人間関係を豊かなものにしてくれます。何より笑っていると、気分がよくなり、元気になります。



行事写真コーナー



日本舞踊



寿司

パーティー



駅弁 仙台駅 政宗弁当



【紀三井寺苑デイサービスセンターからのお願い！】

- ・金銭、腕時計、貴金属等の『貴重品』はお持ちにならないで下さい。』
- ・入浴後に洗濯物やタオル等を入れるための『ナイロン袋』をご持参下さい。』
- ・食べられないものがある方もいるので、『食べ物、飲み物』をお持ちにならないで下さい。』
- ・タオルや衣類、くつ、かばん等の『持ち物』には、『お名前』をご記入下さい。』

で、「豆知識」五月晴れとは・・・旧暦の五月（現在の6月7月初め）の梅雨の時期の晴れ間を指します。呼ぶ場合もあ

■お問い合わせ 紀三井寺苑 デイサービスセンター
和歌山市 紀三井寺 560-2
TEL (073) 448-2289 (デイサービス担当まで)