

★見学は随時受け付けております。お気軽にお越しください。



紀三井寺苑デイサービスセンター  
 平成28年 7月号  
 ぷいあ新聞

● クラブ活動 ●



手芸クラブ  
毎週  
木曜日



健康体操  
毎週  
月曜日



フラワーアレンジメント  
第3水曜  
【20日】

茶道クラブは先生のご都合によりしばらくお休みとさせていただきます。

今月のかわり湯

- ◇13日(水) 檜風呂
- ◇29日(金) 備長炭風呂



今月の散髪



6日(水)・21日(木)  
散髪を希望される方は予約をしていただき、当日1000円をお持ちください。

書道クラブは7月19日(火)に行きます。



紀三井寺苑デイサービスセンター

● 今月の行事 ●



《3B体操》1日(金)



《七夕》7日(木)



《ランチメニュー》8日(金)



《お誕生日会》12日(火)



《精進ランチ》15日(金)



《映画クラブ》16日(土)



《駅弁・鹿児島県 折尾駅》



《大名道中駕籠弁当》20日(水)



《本格喫茶》23日(土)



《音楽療法》26日(火)



《土用の丑の日》



《行事食・ひつまぶし》30日(土)



123 《コグニサイズ》  
9日(土) 27日(水)

コグニサイズとは、コグニション<認知>とエクササイズ(運動)を組み合わせた造語で、2つの課題を同時に行うことで脳と体の機能を効果的に向上させることを狙っている。

行事写真コーナー



ラフターヨガ



お誕生日会(チカラくらべ大会)



【紀三井寺苑デイサービスセンターからのお願い!】

- ・金銭、腕時計、貴金属等の『貴重品』はお持ちにならないで下さい。』
- ・入浴後に洗濯物やタオル等を入れるための『ナイロン袋』をご持参下さい。』
- ・食べられないものがある方もいるので、『食べ物、飲み物』をお持ちにならないで下さい。』
- ・タオルや衣類、くつ、かばん等の『持ち物』には、『お名前』をご記入下さい。』

【豆知識】7月25日は「かき米の日」です。日本かき米協会が制定した記念日で、1933年7月25日に日本最高気温を記録した(山形市で40.8度を記録)ことにかき米の別名「夏米(なつこおり)」の語呂合わせにちなんでいます。

■お問い合わせ 紀三井寺苑 デイサービスセンター  
 和歌山市 紀三井寺 560-2  
 TEL (073) 448-2289 (デイサービス担当まで)