

☆見学は随時受け付けております。お気軽にお越しください。



紀三井寺苑デイサービスセンター  
**ふれあい新聞** 平成28年  
**9月号**

● クラブ活動 ●

 手芸クラブ 毎週 木曜日	 健康体操 毎週 月曜日
 フラワーアレンジメント 第3水曜 【21日】	 茶道クラブ 第4土曜 【24日】

今月のかわり湯

◇8日(木) 備長炭風呂  
 ◇13日(火) ひのき風呂

今月の散髪

7日(水)・22日(木)  
 散髪を希望される方は  
 予約をいただき、  
 当日1000円をお持ち  
 ください。

書道クラブは  
 9月6日(火)  
 に行きます。

● 今月の行事 ●

- 《3B体操》 2日(金)
- 《行事食(秋御膳)》 7日(水)
- 《ラフターヨガ》 9日(金)
- 《地域交流会(大正琴)》 10日(土)
- 《買い物(てんこもり広場)》  
14・15・16日(水・木・金)
- 《お誕生日会》 17日(土)
- 《敬老会》 20日(火)
- 《駅弁 福島県》 23日(金)  
(郡山駅 小原庄助弁当)
- 《ランチメニュー》 26日(土)
- 《音楽療法》 27日(火)
- 《映画クラブ》 29日(木)
- 《コグニサイズ》 3日&28日(土&水)

買い物は、お1人様一回限りとなっております。ご理解の程よろしくお願い致します。

■お問い合わせ 紀三井寺苑 デイサービスセンター  
 和歌山市 紀三井寺 560-2  
 TEL (073) 448-2289 (デイサービス担当まで)

行事写真コーナー

七夕



行事食



駅弁



【紀三井寺苑デイサービスセンターからのお願い！】

- ・金銭、腕時計、貴金属等の『貴重品』はお持ちにならないで下さい。
- ・入浴後に洗濯物やタオル等を入れるための『ナイロン袋』をご持参下さい。
- ・食べられないものがある方もいるので、『食べ物、飲み物』をお持ちにならないで下さい。
- ・タオルや衣類、くつ、かばん等の持ち物には、『お名前』をご記入下さい。

〔豆知識〕日本では、旧暦9月を長月(ながつき)と呼び、現在では新暦9月の別名としても用いる。9月(くがつ)はグレゴリオ暦で年の第9の月にあたり、30日ある。