

# ふれあい新聞 平成29年 3月号



★見学は随時受け付けております。お気軽にお越しください。

## ● クラブ活動 ●



手芸クラブ  
毎週  
木曜日



健康体操  
毎週  
月曜日



フラワーアレンジメント  
第3水曜  
【15日】



茶道クラブ  
第4土曜  
【25日】

## 今月のかわり湯

- ◇10日(金) みかん風呂
- ◇29日(水) ひのき風呂



## 今月の散髪



15日(水)・23日(木)  
散髪を希望される方は  
予約をしていただき、  
当日1000円をお持ち  
ください。

書道クラブは  
2月16日(木)  
に行います。



## ● 今月の行事 ●

《ひな祭り》 2日(木)

《3B体操》 3日(金)

《コグニサイズ》 7日(火)

《ランチメニュー》 8日(水)

《お誕生日会》 10日(金)

《駅弁 山口県柳井駅》  
(ドライカレー弁当) 14日(火)

《コグニサイズ》 18日(土)

《おやつ作り》 22日(水)

《行事食(春御膳)》 25(土)

《音楽療法》 28日(火)

《映画クラブ》 30日(木)

《大正琴・琴栄会》 31日(金)



## 行事写真コーナー



# お誕生日会



# 初詣



# 銭太鼓

## ～人権擁護委員～



### 【紀三井寺苑デイサービスセンターからのお願い!】

- ・金銭、腕時計、貴金属等の『貴重品』はお持ちにならないで下さい。』
- ・入浴後に洗濯物やタオルを入れるための『ナイロン袋』をご持参下さい。』
- ・食べられないものがある方もいるので、『食べ物、飲み物』をお持ちにならないで下さい。』
- ・タオルや衣類、くつ、かばん等の『持ち物』には、『お名前』をご記入下さい。』

「豆知識」・・・五臓が弱まったら五味を食べる。五臓とは内臓全般を示し、体力の低下や疲労などによる体調の変化は五臓が弱まっている。五臓を強くする為に五味を食べるといい。五味とは、酸・辛・甘・塩・苦の味の事である。

■お問い合わせ 紀三井寺苑 デイサービスセンター  
和歌山市 紀三井寺 560-2  
TEL (073) 448-2289 (デイサービス担当まで)