

デイサービスセンター ひだまり

下津町方498-25
TEL073-493-3300

【旧 デイサービスセンター下津】



◆ 行事紹介 ◆



3B体操・・・ボール、ベル、ベルターの用具を運動の助けとして使用しながら、全ての動きを音楽に合わせてみんなで楽しく行う健康体操です。

お月見・・・中秋の名月の日にお月見に関係のある食事やレクリエーションなどを楽しんで頂きます。



お試し使用530円にて随時受付中!!
自立の方もご利用できます。
お気軽にお電話ください



☆9月の行事予定表☆

月	火	水	木	金	土	日
2	3	4	5	6	7	1/8
映画クラブ	かわり湯	お買い物 (松源下津店)	散髪& エステサロン	秋の遠足	ネイルアート サロン	
9	10	11	12	13	14	15
書道クラブ	カレー作りの日 &カラオケDAY	喫茶 ひだまり	お買い物 (ありだっこ)	お誕生日会	フラワー アレンジメント	
16	17	18	19	20	21	22
敬老会	3B体操	手芸クラブ	お月見	お買い物 (松源箕島店)	リハビリDAY	
23	24	25	26	27	28	29
書道クラブ	ゲーム大会& ひだまり秋御膳	散髪& マッサージDAY	喫茶ひだまり	音楽療法	ひだまり工作	
30						
かわり湯						