

デイサービスセンター ひだまり

下津町方498-25
TEL073-493-3300

【旧 デイサービスセンター下津】



◆行事紹介◆

3B体操

体操で使う3つの道具の頭文字
(ボール、ベル、ベルト)のBの頭文字
字をとって3B体操と言います。
身体を無理なくストレッチしたりできます
ので、一度体験してみてください。



お試し使用550円にて随時受付中!!
自立の方もご利用できます。
利用時間も相談にのります (昼から等)
お気軽にお電話ください



☆8月の行事予定表☆

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
				風船パレー	唄慰問 米沢保と オールスターズ	
4	5	6	7	8	9	10
バーベキュー &ピンゴ大会	お買い物 (もも)	書道	散髪&ネイル アートサロン	マッサージ DAY	フラワー アレンジメント	
11	12 夏祭り	13 喫茶 ひだまり	14 納涼 カラオケ大会	15	16 リハビリDAY	17
18	19 カレー作りの 日&3B体操	20 書道	21 ゲーム大会& ひだまり夏御膳	22 音楽療法	23	24
25 喫茶 ひだまり	26 Happy Birthday お誕生日会	27 散髪&エステ	29 お買い物 (松源下津)	30	31	
				数字カルタ	かわり湯	