

# デイサービスセンター ひたまい

下津町方498-25  
TEL073-493-3300



## ◆行事紹介◆

### 3B体操

…毎月行っている3B体操は、名前の頭にBが付く道具を3つ使って行う体操です。今年開催されるわかやま国体でデモンストレーションも行われます。



お試し使用550円にて随時受付中!!  
自立の方もご利用できます。  
利用時間も相談にのります (昼から等)  
お気軽にお電話ください



## ☆8月の行事予定表☆

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
					数字カルタ	
3	4	5	6	7	8	9
慰問 (朗読&腹話術)	お買い物 (オークワ箕島)	書道	散髪& かわり湯	パーベキュー	フラワー アレンジメント	
10	11	12	13	14	15	16
ひだまり工作	夏祭り	喫茶 ひだまり	納涼 カラオケ大会	かわり湯& 映画クラブ	ミニ運動会	
17	18	19	20	21	22	23
お買い物 (松源箕島)	カレー作りの 日&3B体操	書道	ゲーム大会& ひだまり夏御膳	リハビリDAY	昼食作り (ハヤシライス)	
24/31	25	26	27	28	29	30
喫茶ひだまり (24日)	お誕生日会	散髪& いなり寿司作り	お買い物 (松源下津)	音楽療法	かわり湯	