

デイサービスセンター ひだまり

下津町方498-25
TEL073-493-3300



コグニサイズ
 「コグニ」の部分は、コグニション=認知をさします。
 「サイズ」は、エクササイズ=運動からとっています。
 認知課題(頭を使った課題)と運動課題(体を使った課題)を両方同時に行う事によって、心身の機能を効率的に上げていくプログラムになっています。
 ひだまりでも、朝のレクリエーションにとりいれています。



お試し使用550円にて随時受付中!!
 自立の方もご利用できます。
 利用時間も相談にのります(昼から等)
 お気軽にお電話ください

☆11月の行事予定表☆



月	火	水	木	金	土	日
2	3	4	5	6	7	8
紅葉ドライブ週間						
ミニ運動会	カラオケDAY	昼食作り & 書道	散髪 & 喫茶	数字カルタ	かわり湯	
9	10	11	12	13	14	15
ゲーム大会	カーリング	栗ひろいゲーム	リハビリDAY	お買い物 (松源箕島店)	フラワーアレンジメント	
16	17	18	19	20	21	22
鍋パーティー	カレー作り & 3B体操	書道	風船パレー	カーリング	喫茶ひだまり	
23	24	25	26	27	28	29
お誕生日会	ひだまり工作	散髪 & 映画	さつま芋ぜんざい作り	音楽療法	お買い物 (松源下津)	
30						
数字カルタ						