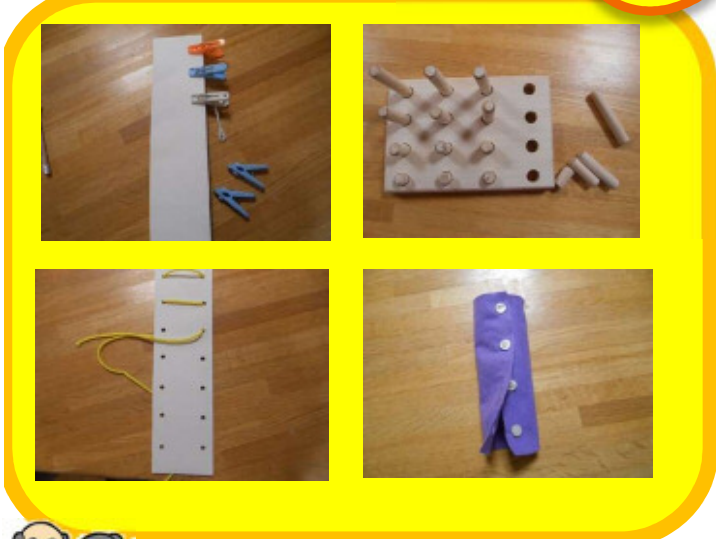


デイサービスセンター ひだまり

下津町方498-25
TEL073-493-3300



認知症といえば、物忘れが真っ先に思い浮かぶ症状だと思えますが、物忘れなどより、先に匂いを感じ取れなくなったり、わからなくなります。

嗅覚を鍛えると、認知症予防になるといわれています。昼にローズマリーとレモン、夜にラベンダーとオレンジの組み合わせで嗅ぐと良いとされています。

また、手先や足先の運動も良いので、ひだまりでは、手作りのペグボードを使って手先の運動をし、芳香剤等で嗅覚を刺激します。



お試し使用550円にて随時受付中!!
自立の方もご利用できます。
利用時間も相談にのります (昼から等)
お気軽にお電話ください



☆1月の行事予定表☆

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
				休み	休み	
4 かわり湯 (1日入浴)	5 カーリング	6 書道 & ハヤシライス作り	7 散髪 & 指先トレーニング	8 喫茶ひだまり	9 十日戎 (塩津蛭子神社)	10
11 新年会	12 お買い物 (松源箕島)	13 映画クラブ	14 鍋パーティー	15 カラオケDAY	16 フラワー アレンジメント	17
18 喫茶ひだまり & 指先トレーニング	19 カレーの日 & 3B体操	20 書道	21 ゲーム大会	22 音楽療法	23 餅つき大会	24
25 お誕生日会	26 かわり湯 & 指先トレーニング	27 散髪 & 風船パレー	28 お買い物 (松源下津)	29 ミニ運動会	30 なごみフレンズ	

新年明けましておめでとうございます。本年もよろしくお願ひ致します。
デイサービスセンターひだまり 073-493-3300

