

デイサービスセンター ひだまり

下津町方498-25
TEL073-493-3300



インフルエンザ

インフルエンザウイルスは冬季に流行してきます。症状としては、全身倦怠感や食欲不振、高熱、関節痛、筋肉痛、頭痛などがあります。通常は、10日前後で症状が落ち着き、治癒します。

予防法

- 出来るだけ人ごみをさげ、外出時はマスクを着用する。
- 手洗い、うがいをしっかりする。
- 栄養と休養を十分にとる。
- 室内では加湿と換気をよくする。

以上のことをし、インフルエンザにかからないように気をつけてください。



お試し使用550円にて随時受付中!!
自立の方もご利用できます。
利用時間も相談にのります (昼から等)
お気軽にお電話ください



☆2月の行事予定表☆

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
ひだまり喫茶 指先トレーニング	かわり湯 節分	書道	散髪 指先トレーニング	ミニ運動会	米沢保とオールスターズ	
8	9	10	11	12	13	14
風船パレー	指先トレーニング	豚汁作り	お買い物 (松源下津)	ひだまり喫茶 & 指先トレーニング	フラワーアレンジメント	
15	16	17	18	19	20	21
鍋パーティー	3B体操 カレー作り	書道	ゲーム大会 ひだまり御膳	カラオケDAY	映画クラブ	
22	23	24	25	26	27	28
ひだまり工作	お買い物 (松源箕島)	散髪 指先トレーニング	お誕生日会	音楽療法	かわり湯 指先トレーニング	
29						
数字カルタ						



今年も節分の時期となりました☆ さあ、みんなで一緒に鬼は外！福は内(^o^)/♪
デイサービスセンターひだまり 073-493-3300