

デイサービスセンター ひだまり

下津町方498-25
TEL073-493-3300



行事紹介



3B体操♪
体操に使用する3つの道具の
(ボール、ベル、ベルター)のBの
頭文字をとって3Bといいます。
身体に無理なくストレッチが
できるので体験してみてください。
毎月、第3火曜日に行われます。



お試し料金550円にて随時受付中!!
自立の方もご利用できます。
利用時間も相談にのります (昼から等)
お気軽にお電話ください



7月の楽しい行事予定表

月	火	水	木	金	土	日
				1 かわり湯 指先トレーニング	2 カーリング	3
4 喫茶ひだまり	5 ミニ運動会	6 書道	7 散髪 七夕祭り	8 いなり寿司作り	9 フラワーアレンジメント	10
11 ときめきクラブ	12 魚釣り大会	13 買い物 (松源箕島)	14 お誕生日会	15 映画クラブ	16 スマイル体操	17
18 喫茶ひだまり	19 3B体操 カレー作り	20 書道	21 すいか割り	22 音楽療法	23 カラオケDAY	24
25 かわり湯 風船パレー	26 朝顔祭り ひだまり御膳	27 散髪 買い物 (松源下津)	28 スマイル体操	29 カーリング	30 数字カルタ	31 星空

暑い日が続きますが、水分補給をこまめにして熱中症に気をつけましょう。
デイサービスセンターひだまり

TEL 073-493-3300