

デイサービスセンター



ひだまり

TEL073-493-3300 平成29年9月号

☆ 行事紹介 ☆

今月14日(木)より、プロジェクトHが始まります!

Hは、ひだまりのHです☆

スマイル体操を取り入れながら、タオル体操、
身体を使ったサザエさんde体操、その後に足の筋力向上に
向けて、ホバーボードを使ったレクリエーションをします。
全体の筋肉を使った、プロジェクトH!
表情筋、上肢筋、下肢筋力にコミットします。



個別機能訓練 II

運動器機能

第二、第四、土曜日及び、祝日の
実施はありません。

予めご了承ください。

※勤務状況により、変更有り。



行事写真



きもだめし 大成功!!!



お誕生日おめでとうございます♪



出荷できるほどの柿を作りました(●^o^●) なごみフレンズさんに演奏を披露して頂きました

☆ 9月の行事予定表 ☆

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
				カルタ大会	かわり湯	
4	5	6	7	8	9	10
喫茶ひだまり	コスモス祭り ひだまり御膳	書道 ゲーム	散髪 ボウリング	カレー作り	フラワー アレンジメント	
11	12	13	14	15	16	17
風船バレー	おはぎ作り	お誕生日会	プロジェクトH	ひだまり映画館	ハワイアンDAY	
18	19	20	21	22	23	24
敬老会	3B体操 いなり寿司作り	書道 ゲーム	喫茶ひだまり 全国銘菓めぐり 東北編	音楽療法	ミニ運動会	
25	26	27	28	29	30	
魚釣りゲーム	小桜(すみれ会) 踊り	散髪 ボウリング	カーリング	すごろくゲーム	かわり湯	

まだまだ暑い日が続きますが、味覚の秋の始まりです(*^_^*)秋は美味しい物がたくさんです(^o^)/
デイサービスセンターひだまり 073-493-3300