

家族介護教室



第1回 あきさきクリニック院長による 「認知症ってなんですか？」

平成26年 9月14日(日)

- 10:00 ~ 10:10 開会のあいさつ
- 10:10 ~ 11:40 「認知症ってなんですか？」
- 11:40 ~ 11:55 ピアカウンセリング
質疑応答、アンケート記入
- 11:55 ~ 12:00 閉会のあいさつ



9月14日(日)



特別講師: あきさきクリニック 院長 明寄 太一 医師

第2回 「健康でいるための運動！」

平成26年10月12日(日)

- 10:00 ~ 10:10 開会のあいさつ
- 10:10 ~ 11:40 講演と運動方法
- 11:40 ~ 11:55 ピアカウンセリング
質疑応答、アンケート
- 11:55 ~ 12:00 閉会のあいさつ



10月12日(日)



講師: 健康運動士 坂口 昌司 氏

※上履きをご持参の上、動きやすい服装でお越し下さい。

社会福祉法人 紀三福社会
紀三井寺苑
〒641-0012
和歌山市
紀三井寺560-2



申し込みはお電話で

TEL (073) 448-2255



参加費無料