

健康祭い



体力測定!

あなたの身体年齢は?

ほほえみにきて、測ってみませんか!

- ・最大5歩幅テスト
- ・開眼片足立ち等など



今年は骨密度・血管年齢も測定します

日時：平成29年6月11日(日) 10:00~12:00

場所：紀三井寺苑 ほほえみ 3階 会議室

参加費：無料(ドリンク付き)

※ 送迎もいたしますので、送迎希望の方はご連絡ください!

※上履きをご持参の上、動きやすい服装でお越し下さい。



社会福祉法人 紀三福社会

紀三井寺苑

〒641-0012

和歌山市

紀三井寺560-2



申し込みはお電話で

TEL (073) 448-2255

参加費無料